

TJEDNI JELOVNIK

04.11.-09.11.2019.

PONEDJELJAK

Doručak: bijela kava, kruh, margo
Voće: jabuka
Ručak: junetina u umaku s njokama, kupus salata, kruh
Užina: čaj, kuh, šunka u ovitku
Užina II: bijela kava, kruh, margo

UTORAK

Doručak: griz na mlijeku s kakaom
Voće: grožđe
Ručak: varivo od graha s pancetom, kruh, mramorni kolač
Užina: voćni jogurt
Užina II: čaj, kruh, svježi krem sir

SRIJEDA

Doručak: kakao, kruh, čokoladni namaz
Voće: kruška
Ručak: juha s tjesteninom, lešo meso, restani krumpir, cikla salata
kruh
Užina: čaj, kruh, pileća prsa u ovitku
Užina II: mlijeko, kruh, čokoladni namaz

ČETVRTAK

Doručak: mlijeko i čokoladne kukuruzne pahuljice
Voće: narančin
Ručak: rižot od puretine i buterino tikve, kruh, zelena salata s kukuruzom
Užina: bijela kava, kruh, svježi krem sir
Užina II: mlijeko i čokoladne kukuruzne pahuljice

PETAK

Doručak: mlijeko, kruh, maslac i med
Voće: grožđe
Ručak: tjestenina u umaku s tunjevinom, kruh, kupus salata
Užina: čaj, kruh, sir podravec
Užina II: mlijeko, kruh, maslac i med

SUBOTA

Doručak: bijela kava, kruh, sir Edamer
Voće: kruška
Ručak: pohani purći file, pire krumpir, zelena salata, kruh
Užina I: mlijeko, kruh, čokoladni namaz